



Ordre
des ergothérapeutes
du Québec

12^e colloque annuel

de l'Ordre des ergothérapeutes
du Québec



Leika
Équipements médicaux

laPersonnelle
Assureur de groupe auto, habitation
et entreprise

beneva

AFFIRMER son **LEADERSHIP**
et **PROMOUVOIR**
L'INNOVATION en

ERGOTHÉRAPIE

28 et 29 septembre 2023
LÉVIS CENTRE DES CONGRÈS

Également en webdiffusion



Mot du président



À titre de président, c'est avec enthousiasme que je vous invite à la douzième édition du Colloque annuel de l'OEQ qui a lieu à Lévis Centre des congrès pour la toute première fois sur deux jours : les 28 et 29 septembre prochain. Cette année, le colloque s'intéresse au **leadership** et à l'**innovation**.

Le contexte de pratique des ergothérapeutes est en constante évolution : les besoins de la population sont grandissants alors que le nombre d'ergothérapeutes pour y répondre est limité.

De nouveaux collègues s'ajoutent à l'offre de service, accroissant d'autant plus les chevauchements entre les divers professionnels et professionnelles et intervenants et intervenantes impliqué(e)s. Comment nous démarquer et accroître notre influence pour mettre en lumière notre expertise unique ?

Notre rôle est important et essentiel, notamment en ce qui a trait à l'évaluation des habiletés fonctionnelles. Nous devons être en mesure de démontrer aux différentes parties prenantes toute la valeur ajoutée de notre profession.

Avoir de nouvelles idées, être une source d'inspiration, mobiliser les autres vers un but commun, collaborer, amener des changements, optimiser les façons de faire, voilà ce qui nous sera présenté lors de cette édition.

La première journée débutera avec une conférence sur les différentes occasions d'innover en ergothérapie par Kateri Raymond, responsable des programmes de formation continue de 2^e cycle en pratiques de la réadaptation et du microprogramme de 3^e cycle en leadership pour l'amélioration des pratiques de réadaptation (LEAD-R) de l'Université de Sherbrooke. Elle sera accompagnée de Geneviève Plamondon, physiothérapeute, qui est aussi impliquée dans le microprogramme de 3^e cycle LEAD-R.

Par la suite, des conférenciers et conférencières mettront la table pour différents sujets en lien avec l'innovation et le leadership. Au travers de ces présentations, vous aurez aussi la chance d'assister à une première conférence de l'OEQ sur le nouveau chantier d'inspection professionnelle. La première journée se terminera sur une conférence importante sur la gestion efficace des limites sexuelles de la relation professionnelle.

La première journée culminera par un 5 à 7 - Cocktail de reconnaissance, soulignant le 50^e anniversaire de l'entrée de l'OEQ dans le système professionnel. Ce cocktail inclura la remise de prix dans le cadre du programme de prix de l'Ordre. J'espère vous y voir en grand nombre !

La deuxième journée débutera avec une conférence sur l'ergothérapie en première ligne avec Andrew Freeman et Brigitte Vachon, et sera suivie de nombreuses conférences inspirantes. À ne pas manquer dès 11h30, une présentation du guide de l'ergothérapeute proposée par l'OEQ. La journée se terminera avec une conférence sur le leadership accidentel, offerte par une ergothérapeute ayant elle-même souffert de COVID longue, et ayant fait preuve de leadership dans cette adversité, la professeure Émilie Lagueux.

Vous pourrez aussi visiter le salon des exposants qui vous donnera la possibilité de rencontrer différents partenaires et fournisseurs, ainsi que les équipes de l'inspection professionnelle et du bureau du syndic de l'Ordre. De plus, le programme de la première journée comprend une séance d'affichage en ergothérapie que vous voudrez sans doute ne pas manquer. À noter que le colloque est à nouveau offert en webdiffusion partielle.

Cette occasion unique de réseautage et de perfectionnement professionnel rehaussera notre force d'agir ensemble pour la population québécoise.

Bon colloque 2023!

Le président,
Alexandre Nadeau, erg., M. Erg.

Horaire des journées *Disponible en webdiffusion

Jeudi 28 septembre 2023

Heure	Activité				
7h30	Inscription et petit déjeuner				
8h30	Mot de bienvenue* — Alexandre Nadeau, erg., M. Erg., président de l'OEQ				
8h45	Conférence d'ouverture* Innovier en ergothérapie : des opportunités à explorer Geneviève Plamondon, M. Sc., Kateri Raymond, erg., Ph. D.				
9h45	Pause – Visite du salon des exposants et séance d'affichage scientifique				
10h15	Conférences AU CHOIX	Le carrefour d'informations économiques : une plateforme pour outiller la promotion des données probantes économiques en ergothérapie* Nadine Larivière, erg., Ph. D., Andrew Freeman, erg., Ph. D. Josée Seguin, OT Reg. (Ont.)	Atelier AU CHOIX	Agent de changement et leadership : mythes et réalités dans l'engagement de l'ergothérapeute Nathalie Farley, erg. M. Sc.	Rouler vers les meilleures pratiques en évaluation et entraînement des habiletés en fauteuil roulant manuel Tatiana Dib, erg. Béatrice Ouellet, erg. M. Sc. Krista Best, Ph. D.
		L'inspection professionnelle en pleine transformation! Par Nancy Boudrault, erg., Dallas Warren, erg., MHA			
11h00	Conférences AU CHOIX	Bâtir la conception et l'accessibilité universelles en ergothérapie* Stéphanie Gamache, erg., Ph. D.			
		Bien-être occupationnel en soins palliatifs et de fin de vie ; une finalité ergothérapique! Valérie Gauthier, erg., Geneviève Dorval, erg., M. Sc.			
11h45	Dîner – Visite du salon des exposants et séance d'affichage scientifique, conférence de partenaires				
13h15	Conférences simultanées AU CHOIX	Définir l'offre de service des ergothérapeutes en groupe de médecine de famille* Andréa Dépelteau, erg., M. Sc., Andréann Lamarre	Atelier AU CHOIX	S'initier au leadership : par où commencer pour innover et améliorer les pratiques en ergothérapie ? Claire-Marie Legendre, Ph. D., Geneviève Plamondon, M. Sc., Kateri Raymond, erg., Ph. D., Marie-Hélène Raymond, erg., Ph. D.	La réadaptation cognitive pour les troubles neurocognitifs : opérationnalisation dans les activités Chantal Viscogliosi, erg., Ph. D., Sarah Rahimaly, erg. M. A., Ariane Grenier, erg. M. A.
		Affirmer son leadership... En redonnant le pouvoir Éric Morasse, erg.			
14h00	Conférences simultanées AU CHOIX	Le Kamasutra ergothérapique, un livre sur l'activité sexuelle adaptée* Véronik Gibeau, erg. RSDC®, auteure			
		Développement et implantation de BIWI (Borderline Intervention for Work Integration) pour les personnes avec un trouble de personnalité limite : l'aventure d'une pratique innovante Nadine Larivière, erg., Ph. D., Natanièle Picard, erg.			
14h45	Pause – Visite du salon des exposants et séance d'affichage scientifique				
15h15	Conférences de fin de journée La gestion efficace des limites sexuelles de la relation professionnelle : un défi, pas un tabou!* Isabelle Beaulieu, sexologue, Adm. A. et Geneviève Martin, sexologue, professeure agrégée, Directrice du certificat en santé sexuelle				
16h15	Mot de fin de journée				
17h00	5 à 7 – cocktail de reconnaissance Remise de prix				

Vendredi 29 septembre 2023

Heure	Activité			
7 h 30	Petit déjeuner			
8 h 30	Conférence d'ouverture Ergothérapie en première ligne : aller de l'avant pour optimiser notre contribution importante* Andrew Freeman, erg., Ph. D. et Brigitte Vachon, erg, Ph. D.			
9 h 30	Conférences AU CHOIX La collaboration multidisciplinaire entre l'ergothérapie et l'orthophonie en milieu scolaire* Laurie-Anne Laberge-Desjardins, erg., Camille Thériault, orthophoniste Autodétermination et déficience intellectuelle : pratiques à favoriser en ergothérapie Amélie Bibeau, erg.	Ateliers AU CHOIX	Remodeler sa vie cours 101 : pour recentrer nos interventions sur ce qui fait du sens Mélanie Levasseur, erg., Ph. D., Marie-Hélène Lévesque, erg., M. erg., M. Sc.	Pratiques de sécurisation culturelle en contexte autochtone Julien Abadie, erg., Véronique Lessard, erg., William Bilodeau, erg.
10 h 15	Pause – Visite du salon des exposants			
10 h 45	Conférences AU CHOIX Pourquoi l'INNOVATION en milieu clinique et comment la faire vivre au quotidien?* Marie-Pierre Dufort, erg., MBA Autodétermination, polyhandicap et ergothérapie : Une équation gagnante! Camille Gauthier-Boudreault, erg., Ph. D., Marie-Jane Robitaille			
11 h 30	Présentation du guide de l'ergothérapeute* par plusieurs membres de l'équipe de la permanence de l'Ordre.			
12 h 00	Dîner – Visite du salon des exposants, conférences de partenaires			
13 h 30	Conférences simultanées AU CHOIX L'entretien d'explicitation : une approche à considérer dans la supervision de stagiaires à distance en ergothérapie* Julie Côté, erg., M. Éd. Approche innovante en alimentation, un travail collaboratif Lucie Thiboutot, erg., Claire Desrosiers Dt.P	Atelier AU CHOIX	Intégrer les principes du Yoga à l'ergothérapie : la clé pour transformer la gestion de l'énergie et du stress au quotidien Natasha Dumont-Carey, erg., M. Sc., professeur de Yoga et Méditation	Les nouveautés : entretien avec la SAAQ Marylin Bernard, B. Sc ergothérapie, B.A., M. A., Stéphane Bolduc, (DACSC), B.A., Dre Christine Roy
14 h 15	Conférences simultanées AU CHOIX Innover en ergothérapie : un modèle intégrant plein air, approche populationnelle et entrepreneuriat* Camélia Mailhot Tanguay, erg. Vers une meilleure gestion des symptômes tardifs et persistants du cancer : l'ergothérapie à la rescousse! Nathalie Houle, erg.			
15 h 00	Pause – Visite du salon des exposants			
15 h 30	Conférences de clôture Leadership accidentel* Émilie Lagueux, erg., Ph. D.			
16 h 15	Mot de clôture Remise des prix de participation			

Jeudi 28 septembre

Conférence d'ouverture

De 8 h 45 à 9 h 45

Innover en ergothérapie : des opportunités à explorer*

Geneviève Plamondon, M. Sc. et Kateri Raymond, erg., Ph. D.



L'innovation est un mot à la mode! Au-delà du caractère presque magique qu'on y confère fréquemment, qu'en est-il vraiment? Souvent inexplorées, de nombreuses occasions d'innover existent pourtant en ergothérapie. Cette présentation vise à démystifier les notions associées à l'innovation et à explorer des voies pour faciliter le développement et le déploiement d'innovations pertinentes. Notamment, il importe de repérer et de valoriser les opportunités de collaboration interdisciplinaire où l'ergothérapeute peut exercer un leadership mobilisateur. Partager les initiatives d'innovation est également un des leviers pour élargir leur impact ainsi que pour inspirer nos collègues d'autres milieux de pratique. Une invitation à la dissémination des innovations en ergothérapie est lancée!



De 10 h 15 à 11 h

Conférences aux choix

Le carrefour d'informations économiques : une plateforme pour outiller la promotion des données probantes économiques en ergothérapie*

**Nadine Larivière, erg., Ph. D., Andrew Freeman, erg., Ph. D.,
Josée Seguin, OT Reg. (Ont.)**



De plus en plus les ergothérapeutes doivent non seulement démontrer que leurs services changent les choses pour les client(e)s, mais qu'ils constituent aussi un bon investissement. Afin de contribuer à la diffusion des données probantes économiques à divers acteurs et actrices dans la profession et à l'extérieur de celle-ci, le Carrefour d'informations économiques fut développé en collaboration avec deux chercheurs et l'Association canadienne des ergothérapeutes. Les objectifs de la conférence sont de faire un état des connaissances des évidences économiques en ergothérapie et présenter le moteur de recherche de résumés, des synthèses vulgarisées et infographies pour les ergothérapeutes et pour les décideurs et les décideuses.

L'inspection professionnelle en pleine transformation!

**Par Nancy Boudrault, erg., coordonnatrice à l'inspection professionnelle et présidente
du comité d'inspection professionnelle et Dallas Warren, erg., MHA, coordonnatrice
à l'inspection professionnelle et présidente suppléante du comité d'inspection
professionnelle**



L'Ordre reconnaît que la protection du public passe notamment, par des ergothérapeutes accessibles à la clientèle. À cet égard, il importe que la tenue de dossiers soit davantage concise et ne contienne que les éléments essentiels. L'inspection a donc amorcé une transformation de son processus pour mettre l'emphase sur la gestion du risque. Le regard sera porté sur les critères incontournables du programme d'inspection. Les changements visent à permettre aux ergothérapeutes de mieux comprendre ce qui est attendu, ce qui est maîtrisé et ce qui demeure à améliorer. Cette présentation fera état des changements apportés, notamment, le virage numérique, et ceux à venir.

Ou de 09 h 45 à 11 h 45

Ateliers au choix



Agent de changement et leadership : mythes et réalités dans l'engagement de l'ergothérapeute

Nathalie Farley, erg., M. Sc.

Les savoirs expérientiels d'ergothérapeutes chevronné(e)s ayant exhibé un leadership dans leur rôle de gestionnaires cliniques ou administratifs serviront de base pour exposer comment le rôle d'agent de changement forme les ergothérapeutes à la prise de parole, au leadership collaboratif, à l'innovation dans leurs milieux de pratique.

À l'aide d'exposés théoriques, d'exercices en groupes et de vignettes, l'atelier permettra aux ergothérapeutes de mettre à profit les apprentissages de leurs pratiques cliniques afin de transformer leurs messages de changement en atouts d'innovation et de réflexions à des niveaux tactique et stratégique pour influencer les pratiques à court, moyen et long terme.

Nombre de participants maximum : 42



Rouler vers les meilleures pratiques en évaluation et entraînement des habiletés en fauteuil roulant manuel

Tatiana Dib, erg., Béatrice Ouellet, erg., M. Sc., Krista Best, Ph. D.

La mobilité en fauteuil roulant manuel (FRm) favorise la réalisation des occupations signifiantes et la participation sociale, mais il s'agit d'une activité complexe qui nécessite un entraînement. Selon l'Organisation mondiale de la santé, l'évaluation et l'entraînement des habiletés en FRm sont des étapes essentielles des services de prestation de FRm. Le Wheelchair Skills Program (WSP) peut soutenir les ergothérapeutes dans la prestation de ces services, puisqu'il inclut des protocoles d'évaluation validés et un programme d'entraînement démontré efficace auprès de clientèles variées. Dans cet atelier, les ergothérapeutes participeront à une formation théorique et à des exercices pratiques pour développer leurs connaissances et compétences à évaluer et entraîner les habiletés en FRm à l'aide du WSP.

Nombre de participants maximum : 30

De 11 h à 11 h 45

Conférences au choix



Bâtir la conception et l'accessibilité universelles en ergothérapie*

Stéphanie Gamache, erg., Ph. D.

Stéphanie Gamache a développé une expertise et une pratique de consultante en accessibilité des environnements bâtis pour les personnes handicapées afin de favoriser leur inclusion. Cette conférence, sera l'occasion pour elle de partager son parcours, ses projets, ses collaborations et sa vision de la contribution possible des ergothérapeutes à rendre les environnements plus accessibles pour tous ou du moins de faire connaître les ressources disponibles. Il est possible de bien répondre aux besoins de ses client(e)s, tout en considérant ceux d'autres utilisateurs et utilisatrices potentiel(le)s.



Bien-être occupationnel en soins palliatifs et de fin de vie : une finalité ergothérapique!

Valérie Gauthier, erg., Geneviève Dorval, erg., M. Sc.

Malgré le fait qu'il y a peu d'ergothérapeutes qui œuvrent en soins palliatifs et de fin de vie, progressivement, nous affirmons notre leadership dans ce champ de pratique qui est en pleine expansion et transformation, et ce, au sein d'équipes interdisciplinaires. L'implication de l'ergothérapeute est nécessaire, pertinente et souhaitée pour les gens se trouvant face à une condition qui menace leur survie et dont la vie se fragilise. Soyons innovants pour promouvoir le bien-être et l'engagement occupationnel pour cette clientèle qui se trouve dans un moment de la vie où ces concepts devraient prendre tous leurs sens. Sortons donc de nos rôles et compétences traditionnelles et mettons de l'avant les valeurs de notre profession et notre expertise pour les gens en soins palliatifs et de fin de vie.



13 h 15 à 14 h

Conférences au choix

Définir l'offre de service des ergothérapeutes en groupe de médecine de famille*

Andréa Dépelteau, erg., M. Sc., Andréann Lamarre



Les ergothérapeutes ont commencé à s'intégrer aux équipes de premières lignes à travers les groupes de médecine de famille depuis quelques années. Toutefois, il manque d'uniformité dans l'offre de service et l'apport des ergothérapeutes demeure mystérieux pour les autres professionnels et professionnelles de la santé. Les travaux de doctorat de Mme Dépelteau sur la pratique actuelle des ergothérapeutes en groupe de médecine de famille seront présentés. La conférencière sollicitera également l'opinion des ergothérapeutes sur la façon de présenter notre belle profession dans les groupes de médecine de famille (clientèle et interventions prioritaires dans ce contexte de soins).

Affirmer son leadership... En redonnant le pouvoir

Éric Morasse, erg.



C'est en prenant la pleine mesure du savoir expérientiel des parents que l'ergothérapeute doit se démarquer pour évaluer le rendement occupationnel et influencer positivement leur parcours vers l'autodétermination. Nos tests/observations sont des photos (moment-x cadre-y). Pertinentes, mais incomplètes, ces informations doivent être couplées à une vision longitudinale/écologique, donnant accès au film des apprentissages moteurs. Ceci passe par « l'expérientise-parent ». Qualifié de subjectif, ce savoir doit être davantage reconnu. Amener le parent en mode réflexif est notre rôle et pour illustrer ce principe, le conférencier a choisi ici la démarche diagnostique du TDC. Il vous proposera un nouveau questionnaire autonomie (DCDdaily-Q), récemment traduit et adapté (selon une démarche usagers-partenaires) pour augmenter leur sentiment d'autodétermination et satisfaction.

Ou de 13 h 15 à 15 h 15

Ateliers au choix

S'initier au leadership : par où commencer pour innover et améliorer les pratiques en ergothérapie ?

Claire-Marie Legendre, Ph. D., Geneviève Plamondon, M. Sc.,
Kateri Raymond, erg., Ph. D., Marie-Hélène Raymond, erg., Ph. D.



Malgré une expertise unique en analyse occupationnelle, plusieurs ergothérapeutes se questionnent sur leur légitimité à mener avec leadership des projets d'amélioration et d'innovation dans leur organisation. L'atelier invite à s'initier à exercer un leadership partagé pour se réapproprier du pouvoir et mener, avec confiance et légitimité, des améliorations dans son milieu clinique. Fondées sur une démarche en leadership pour l'amélioration des pratiques de réadaptation (démarche LEAD-R), des activités collaboratives d'analyse des besoins d'amélioration et d'identification de stratégies d'amélioration et d'innovation inspirées du *design thinking* seront réalisées. L'atelier répondra aux questions suivantes : Par où commencer ? Comment me positionner comme leader lorsque j'exerce un rôle clinique ? Qu'est-ce que je peux faire concrètement ?

Nombre de participants maximum : 30

La réadaptation cognitive pour les troubles neurocognitifs : opérationnalisation dans les activités

Chantal Viscogliosi, erg., Ph. D., Sarah Rahimaly, erg., M. A., Ariane Grenier, erg., M. A.

Les méthodes soutenant la réadaptation cognitive (apprentissage sans erreur, récupération espacée, encodage moteur et estompage) favorisent la réalisation des activités signifiantes en misant sur l'utilisation des capacités préservées. Lorsque la difficulté cognitive principale est identifiée par l'ergothérapeute (p. ex. penser à prendre son médicament), l'opérationnalisation est réalisée à partir de quatre questions centrées sur le contexte de l'activité à réaliser. Les ergothérapeutes peuvent agir à titre d'agent de changement et de leaders dans leurs équipes pour faciliter l'implantation de cette approche innovante dans leur milieu en sensibilisant aux bénéfices et à la valeur du travail interdisciplinaire avec le personnel non professionnel.

Nombre de participants maximum : 75

De 14 h à 14 h 45

Conférences au choix

Le Kamasutra ergothérapique, un livre sur l'activité sexuelle adaptée*

Véronik Gibeau, erg, RSDC®, auteure

Comme ergothérapeutes expert(e)s en analyse d'activité, nous sommes mieux outillé(e)s que nous le pensons pour adapter les activités sexuelles. Comme peu de gens savent que nous pouvons les aider à ce sujet, la conférencière a écrit un livre pour aider les ergothérapeutes, les professionnels et professionnelles de la santé et le grand public à apprendre comment avoir une sexualité satisfaisante malgré des problèmes de santé mineurs (douleurs articulaires, douleurs persistantes, douleurs neuropathiques, arthrose, fatigue chronique, fibromyalgie, trouble de santé mentale transitoire). Les outils et principes présentés dans le livre seront abordés durant la présentation (gestion d'énergie et de la douleur, positionnement, moyens compensatoires).

Développement et implantation de BIWI (Borderline Intervention for Work Integration) pour les personnes avec un trouble de personnalité limite : l'aventure d'une pratique innovante

Nadine Larivière, erg., Ph. D., Natanièle Picard, erg.

Plusieurs chercheurs de divers champs disciplinaires soulignent l'importance de cibler la participation au travail à l'intérieur des thérapies probantes pour les personnes avec un TPL, car actuellement, les traitements ciblent principalement la réduction des symptômes. Nos travaux ont contribué à documenter les facilitateurs et les obstacles à la réinsertion en emploi et ont mis la table pour le développement d'une intervention spécifique. La présentation vise à décrire le processus de développement de l'intervention BIWI. De plus, elle vise à partager une mise en dialogue des réalités cliniques et de recherche sur des défis et des solutions pour accompagner une implantation durable.

De 15 h 15 à 16 h 15

Conférence de fin de journée

La gestion efficace des limites sexuelles de la relation professionnelle : un défi, pas un tabou!*

Isabelle Beaulieu, sexologue, Adm. A. et Geneviève Martin, sexologue, professeure agrégée, Directrice du certificat en santé sexuelle

Une étude ayant examiné les cas d'inconduites sexuelles au Québec au cours des 20 dernières années montre qu'il ne s'agit pas d'un phénomène rare et que celles-ci concernent toutes les professions. En plus de présenter les résultats de cette étude, cette conférence fait état des contextes dans lesquels peuvent survenir les inconduites sexuelles, des facteurs de risque et de protection associés, des recours pour les victimes et les professionnel(le)s qui sont témoins d'inconduites sexuelles, et propose des solutions aux professionnelles et professionnels afin de gérer efficacement les limites de la relation professionnelle.

Vendredi 29 septembre

Conférence d'ouverture

De 8 h30 à 9 h30



Ergothérapie en première ligne : aller de l'avant pour optimiser notre contribution importante*

Andrew Freeman, erg., Ph. D. et Brigitte Vachon, erg, Ph. D.



Dans notre système de santé, la première ligne de soins et services joue un rôle crucial pour le dépistage, la prévention et la gestion de multiples problèmes de santé. Les personnes consultant en première ligne présentent de nombreux besoins demandant des interventions dans le champ d'expertise des professionnels et professionnelles de la réadaptation. Toutefois, l'absence des ergothérapeutes dans ce secteur de pratique laisse ces usagers et usagères sans service, ce qui contribue à la détérioration de leur santé et de leur engagement occupationnel. Cette présentation a pour but de discuter de l'importance pour les ergothérapeutes de promouvoir de façon stratégique notre place en première ligne, la définition de ce nouveau rôle professionnel, les avantages économiques pour la société ainsi que les pistes futures en termes de développement des pratiques et de recherche.

De 9 h30 à 10 h15

Conférences au choix



La collaboration multidisciplinaire entre l'ergothérapie et l'orthophonie en milieu scolaire*

Laurie-Anne Laberge-Desjardins, erg., Camille Thériault, orthophoniste



Dans une école primaire du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières, une ergothérapeute et une orthophoniste ont transformé les contraintes logistiques dues à la pandémie en opportunité. Sous forme de collaboration multidisciplinaire ainsi qu'en accompagnant le personnel scolaire, elles ont repensé leurs modalités d'intervention, permettant de jumeler les objectifs des deux professions. De là est né un projet innovateur, *Ergophonie*, qui vise autant les enfants à besoins particuliers que la mise en place de pratiques universelles en salle de classe. Le projet adopte une vision holistique tout en considérant les facteurs sous-jacents qui peuvent influencer la participation et la réussite scolaire. Cela permet d'offrir un service de qualité à un grand nombre d'élèves tout en travaillant en complémentarité.



Autodétermination et déficience intellectuelle : pratiques à favoriser en ergothérapie

Amélie Bibeau, erg.

L'autodétermination est un droit de plus en plus revendiqué pour la population ayant une déficience intellectuelle (DI). De par sa vision holistique, l'ergothérapeute serait un acteur tout indiqué pour collaborer au soutien à l'autodétermination des personnes ayant une DI. Or, on ne retrouve qu'un nombre limité d'écrits pour soutenir les pratiques cliniques des ergothérapeutes et faire valoir leur rôle au sein de l'équipe interdisciplinaire. Cette présentation vise donc à décrire les pratiques à favoriser en ergothérapie pour soutenir l'autodétermination des personnes ayant une DI ainsi qu'à explorer les obstacles et facilitateurs à la mise en application des pratiques identifiées.

Ou de 9 h 30 à 11 h 30

Ateliers au choix

Remodeler sa vie cours 101 : pour recentrer nos interventions sur ce qui fait du sens

Mélanie Levasseur, erg., Ph. D., Marie-Hélène Lévesque, erg., M. erg., M. Sc.



Le vieillissement de la population et le rétablissement postpandémique nécessitent davantage d'approches préventives efficaces et adaptées aux besoins des aînés. Le programme Remodeler sa vie® est une intervention d'ergothérapie préventive visant le développement de routines saines et signifiantes. Développé en Californie et adapté au Québec, le programme a fait l'objet d'études ayant appuyé son efficacité, sa faisabilité et sa pertinence sociale. Cet atelier vise à faire connaître le programme, ses avancées scientifiques et les moyens de l'intégrer à la pratique. Les ergothérapeutes auront ainsi une option thérapeutique préventive, stratégique et scientifiquement fondée pour favoriser le rétablissement et la santé.

Nombre de participants maximum : 75

Pratiques de sécurisation culturelle en contexte autochtone

Julien Abadie, erg., Véronique Lessard, erg., William Bilodeau, erg.



Cet atelier de sensibilisation culturelle et travail collaboratif se déroule en 3 volets. Le premier volet est une mise en contexte avec un retour sur l'impact de la colonisation sur la culture autochtone. Le deuxième volet vise à développer les stades préalables à la sécurisation culturelle. Certains aspects légaux et culturels sont abordés ainsi que des approches innovantes pour notre pratique. Le troisième volet consiste à amorcer une démarche réflexive sur la pratique en ergothérapie par le biais d'un échange sur les différents enjeux qui surviennent en milieu urbain et directement dans les communautés autochtones.

Nombre de participants maximum : 30

10 h 45 à 11 h 30

Conférences au choix

Pourquoi l'INNOVATION en milieu clinique et comment la faire vivre au quotidien ?*

Marie-Pierre Dufort, erg., MBA



L'innovation est au cœur de L'Espace ERGO, un modèle unique de clinique de réadaptation socio-professionnelle située dans les Laurentides. Sa fondatrice présente les exemples concrets d'innovation (par ses équipements, par ses modalités d'intervention, par la conception de plans d'intervention interdisciplinaires...) en mettant en lumière les bénéfices pour les client(e)s, les employé(e)s, l'organisation et la pratique clinique.

L'innovation doit être propulsée par les intervenant(e)s cliniques et appuyée par les gestionnaires. Cela implique notamment de donner de l'autonomie aux intervenant(e)s et de prévoir les ressources nécessaires. Mais comment? Que ce soit du point de vue du thérapeute ou du gestionnaire, quels ingrédients permettent de stimuler l'innovation?

Autodétermination, polyhandicap et ergothérapie : Une équation gagnante!

Camille Gauthier-Boudreault, erg., Ph. D., Marie-Jane Robitaille



Les jeunes ayant un polyhandicap peuvent exercer un contrôle sur leur vie et faire des choix en fonction de leurs intérêts. Cependant, en dépit de la reconnaissance de leurs capacités d'autodétermination, leur potentiel est encore peu mis de l'avant. Cette étude vise à explorer la représentation des parents quant à l'autodétermination de leur adolescent(e) ayant un polyhandicap et de documenter les pistes d'intervention pour favoriser le développement de leurs pleines capacités. Des entrevues individuelles ont été réalisées auprès de trois parents. Une étude de la portée a aussi été conduite dans la littérature grise et scientifique. Diverses stratégies utilisées pour actualiser ce concept, fondamental en ergothérapie, ont été identifiées, notamment l'utilisation de la technologie et de l'approche narrative.



De 11h30 à 12h

Présentation du guide de l'ergothérapeute*

Par plusieurs membres de l'équipe de la permanence

L'application concrète des activités réservées au Code des professions soulève encore bien des questions dans la pratique des ergothérapeutes. L'OEQ constate qu'il persiste un besoin pour ses membres d'être adéquatement outillé à cet égard. Ce pour quoi l'écriture d'un guide de l'ergothérapeute s'est avéré une solution concrète pour le soutien des membres dans leurs rôles et responsabilités.

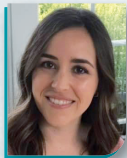
L'équipe de l'OEQ vient présenter ce document qui permettra une meilleure compréhension des dispositions législatives encadrant l'exercice de la profession d'ergothérapeute au Québec. Ce document vient notamment expliciter chaque activité réservée et en illustrer l'application concrète dans la pratique.

De 13h30 à 14h15

Conférence au choix

L'entretien d'explicitation : une approche à considérer dans la supervision de stagiaires à distance en ergothérapie*

Julie Côté, erg., M. Éd.



La pénurie d'ergothérapeutes dans les milieux cliniques complique le placement de stagiaires et la supervision de stage à distance est proposée pour remédier à cet enjeu. L'entretien d'explicitation se présente comme une approche pédagogique intéressante pour guider les entretiens entre la superviseuse ou le superviseur et la ou le stagiaire. L'étude qualitative présentée cherchait à savoir si cette approche pourrait être utilisée pour faciliter l'accès au raisonnement clinique des stagiaires en ergothérapie lors des supervisions à distance. Les résultats obtenus, et qui seront présentés dans cette conférence, permettent d'entrevoir une opportunité de développement pédagogique pour les ergothérapeutes exerçant le rôle de superviseur(e) de stage.

Approche innovante en alimentation, un travail collaboratif

Lucie Thiboutot, erg., Claire Desrosiers Dt.P



Mmes Thiboutot et Claire Desrosiers souhaitent partager leur expérience clinique en lien avec l'alimentation selon des principes d'interventions précoces en contexte de Soins du Développement. De 2012 à 2016, une cohorte d'enfants avec atrésie de l'œsophage ont été sélectionnés au CHU Sainte-Justine afin de débiter les premiers jours de vie une stimulation orale malgré le contexte de gavages et de soins invasifs. Un travail interdisciplinaire avec la nutritionniste, les infirmières et les équipes médicales permettent aujourd'hui aux infirmières de débiter une pratique issue de leur travail. Dans cet environnement médical, les familles vivent au quotidien une activité significative : alimenter bébé.

Ou de 13h30 à 15h

Ateliers au choix

Intégrer les principes du Yoga à l'ergothérapie : la clé pour transformer la gestion de l'énergie et du stress au quotidien

Natasha Dumont-Carey, erg., M. Sc., professeur de Yoga et Méditation



Venez découvrir comment le Yoga peut être une clé pour transformer votre pratique d'ergothérapeute. Cet atelier propose d'explorer l'utilisation de techniques inspirées du yoga pour une meilleure conscience de soi, s'ancrer au quotidien, gérer son énergie et le stress dans le but d'intégrer les occupations signifiantes et retrouver l'équilibre occupationnel. Les participant(e)s pourront expérimenter différentes techniques du yoga, de respiration et de méditation afin de s'imprégner des bienfaits. Suivi d'une période d'échange et de questions pour enrichir sa vision d'ergothérapeute et explorer les similarités entre les modèles du yoga et de l'ergothérapie. Venez vivre cette expérience revitalisante. Repartez avec une vision innovante de l'ergothérapie.

Nombre de participants maximum : 75

Les nouveautés : entretien avec la SAAQ

Marylin Bernard, conseillère en sécurité routière, B. Sc ergothérapie, B.A., M. A., Stéphane Bolduc, agent du suivi des usagers du réseau routier, Direction de l'accompagnement en comportement et en santé des conducteurs (DACSC), B.A., Dre Christine Roy md, diplômée en médecine familiale de l'Université de Sherbrooke, certificat en médecine du trafic de RCPI

La SAAQ vous propose un atelier de 90 minutes portant sur :

- Le raffinement du dépistage des personnes conductrices à risque (santé des conducteurs et conductrices) au moyen de l'autodéclaration de l'état de santé, pour celles arrivant à l'âge de 75 ans : état de situation
- Les troubles neurocognitifs et le processus de demande de révision pour réobtention du permis de conduire : l'accompagnement des client(e)s
- Les nouvelles conditions « D, E, F et G » assortissant les permis de conduire, et autres nouveautés relatives aux traitements des dossiers au Service de l'évaluation médicale de la Société

Nombre de participants maximum : 75

De 14 h 15 à 15 h

Conférences au choix

Innover en ergothérapie : un modèle intégrant plein air, approche populationnelle et entrepreneuriat

Camélia Mailhot Tanguay, erg.



Mme Mailhot Tanguay présente le modèle d'affaire de la clinique Horizon, une clinique basée à Gaspé valorisant le plein air comme environnement d'intervention. La valorisation du plein air, les collaborations avec la communauté, l'entrepreneuriat et l'approche populationnelle sont abordés comme des leviers d'innovation en ergothérapie. L'une des initiatives de la clinique est présentée en détail, soit un programme de prévention mis en place en collaboration avec le Centre de pédiatrie sociale en communauté de la Côte-de-Gaspé L'équipage. Le programme a été reconnu comme l'un des projets rayonnants de 2022 par la Fondation Dr Julien.

Vers une meilleure gestion des symptômes tardifs et persistants du cancer : l'ergothérapie à la rescousse !

Nathalie Houle, erg.



Chaque année, un grand nombre de Canadiens et Canadiennes seront touché(e)s par le cancer. De ce nombre, la majorité survivra plusieurs années suivant leur diagnostic mais continuera d'être affectée par des effets secondaires tardifs et persistants tels que la fatigue, la détresse, les troubles du sommeil et le brouillard cérébral. Ces symptômes engendreront des défis occupationnels et auront des répercussions sur la santé mentale et la qualité de vie. L'ergothérapeute peut répondre à ces enjeux, mais son rôle demeure méconnu et peu exploité avec les personnes survivantes du cancer. Cette conférence expose les impacts fonctionnels engendrés par ces symptômes et la contribution possible de l'ergothérapeute auprès de cette clientèle.

15 h 30 à 16 h 15

Conférence de fermeture

Leadership accidentel

Émilie Lagueux, erg., Ph. D.



Ultra sportive et engagée dans son travail de professeure au programme d'ergothérapie, Mme Lagueux a toujours carburé à l'intensité. Mars 2020, fatigue importante... surmenage, surentraînement? Non, la COVID longue a pris le contrôle de sa vie. Interruption occupationnelle, invalidité prolongée. Deuils multiples. STOP! Repos. Profond changement de paradigme de vie obligé. Arrêter de lutter, rebondir. Émilie a adapté son mode de vie et a posé des actions engagées. Humilité et authenticité, à sa façon, elle a écrit sur l'ergothérapie en COVID longue. Ses mots ont suscité un engouement à la radio et la télévision. Cet accident dans son parcours de vie a fait d'elle une leader réinventée.

Inscription

Lors de votre inscription sur le Portail, vous devrez indiquer vos choix de conférences ou d'ateliers puisque les places sont limitées pour certains ateliers et certaines conférences.

Séance d'affichage scientifique

Lors de la journée du jeudi, étudiantes, étudiants et professionnel(le)s présentent leurs travaux en lien avec la thématique lors des pauses et du dîner. Allez à leur rencontre!

Salon des exposants

De nouveau cette année, l'Ordre vous propose un salon des exposants. L'Ordre y participe également, avec un espace réservé, vous permettant de rencontrer ses équipes et de poser vos questions concernant l'inspection professionnelle et le syndic. De plus, vous pourrez rencontrer les coordonnateurs et coordonnatrices de stage des cinq programmes universitaires en ergothérapie présents pour échanger sur l'importance de la supervision de stage.

5 à 7 - cocktail de reconnaissance

Une occasion de se retrouver et de souligner le 50^e anniversaire de l'entrée dans le système professionnel de l'OEQ ainsi que de reconnaître le travail de collègues ergothérapeutes par la remise de prix.

Webdiffusion

L'Ordre vous offre la possibilité de suivre le colloque à distance depuis votre ordinateur, tablette ou même cellulaire! Toutefois, pour des raisons de coûts liés à la logistique et afin de maintenir les frais d'inscription à un niveau raisonnable, seule une salle peut être webdiffusée tout au long de la journée. Les enregistrements vidéo de la plupart des présentations seront disponibles par la suite sur le Portail.OEQ.

RESPONSABLES DE L'ORGANISATION DU COLLOQUE

Marie-France Jobin, erg., MBA

Directrice du développement et de la qualité de l'exercice

Jacynthe Massé, erg., M. Réad.

Coordonnatrice de la formation continue

Charlène François

Adjointe à la formation continue

Chadia Cherradi

Chargée des communications

COMITÉ D'ORIENTATION DU COLLOQUE

Incluant les responsables de l'organisation du colloque

Alexandre Nadeau, erg., M. Erg.

Président

Nathalie Thompson, erg., M. Réad.

Analyste au développement de l'exercice professionnel

Gary Lessard, erg.

Administrateur élu de la région de Québec

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER!

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ.

Inscription en ligne sur [Portail.Oeq](https://portail.oeq.org)

Chaque participant(e) sur place ou par webdiffusion recevra une attestation de participation (12 heures de formation continue). Celle-ci sera délivrée sur le Portail.OEQ dans les jours suivant le colloque sous l'onglet *Mon espace/Consulter mes certificats*.

LIEU DU COLLOQUE

LÉVIS CENTRE DES CONGRÈS

5750, rue J.-B.-Michaud, Lévis (Québec) G6V 0B2

1 888 838-3811/418 838-3811

info@centrecongreslevis.com

Stationnement gratuit sur place

Suggestion hébergement :

FOUR POINTS, SHERATON LÉVIS

(Tarif préférentiel participant(e) colloque avec mention Colloque 2023 de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec — bloc participant(e)s et LÉVIS CENTRE DES CONGRÈS) 5800, rue J.-B.-Michaud, Lévis (Québec) G6V 0B3

1 888 838-0025/418 838-0025

Réservation par téléphone seulement — nombre de chambres disponibles limitées

